

PRZYKŁADOWY PLAN DNIA W ŻŁOBKU BIAŁY MIŚ

7.00 - 8.15 SCHODZENIE SIĘ DZIECI DO ŻŁOBKA (ZABAWY I INDYWIDUALNE WEDŁUG INWENCJI DZIECKA W KĄCIKU ZAINTERESOWAŃ POD OPIEKĄ OPIEKUNKI). ZABAWY INTEGRACYJNE: RUCHOWE ZE ŚPIEWEM.

8.15 - 8.30 ZABIEGI HIGIENICZNE.

8.30 - 9.00 ŚNIADANIE, KARMIENIE I POMOC PRZY SPOŻYWIANIU POSIŁKÓW. UCZENIE SAMODZIELNEGO I ESTETYCZNEGO SPOŻYWIANIA POSIŁKU.

9.00 - 10.00 REALIZACJA ZADAŃ WYCHOWAWCZO EDUKACYJNYCH POPRZEZ ZAJĘCIA Z CAŁĄ GRUPĄ. ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ W SFERZE PRZYRODNICZEJ, PLASTYCZNEJ, SENSORYCZNEJ I MUZYCZNEJ. ZABAWY RUCHOWE, TEMATYCZNE I KONSTRUKCYJNE.

10.00 - 10.30 DRUGIE ŚNIADANIE.

10.30 - 11.30 KONTYNUACJA ZADAŃ WYCHOWAWCZO EDUKACYJNYCH / WYJŚCIE NA PLAC ZABAW.

11.30 - 12.00 OBIAD: ZUPKA + DRUGIE DANIE (KARMIENIE I POMOC PRZY SPOŻYWIANIU POSIŁKU, UCZENIE SAMODZIELNEGO I ESTETYCZNEGO SPOŻYWIANIA POSIŁKÓW.

12.00 - 12.20 ZABIEGI HIGIENICZNE I SAMOOBSŁUGOWE PRZYGOTOWANIE DO ODPOCZYNKU.

12.20 - 14.00 CZAS NA SEN LUB LEŻAKOWANIE I SŁUCHANIE MUZYKI RELAKSACYJNYCH I KOŁYSANEK.

14.00 - 14.30 ZABIEGI HIGIENICZNE I PIELEGNACYJNE.

14.50 - 15.30 ZABAWY POPOŁUDNIOWE: ZABAWY RUCHOWE, KONSTRUKCYJNE, TEMATYCZNE I DYDAKTYCZNE. ZAJĘCIA O CHARAKTERZE WYCHOWAWCZYM. POBYT NA ŚWIEŻYM POWIETRZU.

15.30-15.50 PODWIECZOREK.

15.50 - 17.00 SWOBODNE ZABAWY.

